

Les parcours club 2009

**Janvier 2009**

**samedi 03 janvier 2009 08:45**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

95 kms

Clapiers, Jacou, Vendargues, St Aunès, Mauguio, dir. Candillargues, D172, D106, Mudaison, St Brè

samedi 10 janvier 2009 08:45

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

100 kms

Clapiers, Route de la Lironde, St Clément de Rivière, D112E2, Golf de Coulondres, St Gély, D102, D

samedi 17 janvier 2009 08:30

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

110 kms

Clapiers, Teyran, St Bauzille, Buzignargues, Gallargues, Campagne, Aspères, Salinelle, Lecques, F

mercredi 21 janvier 2009 13:30

80	kms
----	-----

Clapiers, Assas, Tréviars, rond-point de Valflaunes, à droite, petite route, Lauret, le Causse, (le poin

**samedi 24 janvier 2009 08:30**

110 kms

Clapiers,

Jacou, Vendargues, N113, zone commerciale de St Aunes, D112, Mauguio, D24, Lansarg

**mardi 27 janvier 2009 13:30**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

80	kms.
----	------

Clapiers, Teyran, Montaud, St Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-Martin, D120, Garrigues, D375, Aspè

jeudi 29 janvier 2009 13:30

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

80	kms.
----	------

Clapiers,

Teyran, Montaud, Direct Château-de-Montlaur, D21E2, St Hilaire-de-Beauvoir, Saussines,

samedi

31 janvier 2009 08:30

115 kms

Clapiers, Montferrier, La source du Lez, Les Matelles, Viols le Fort, Puéchabon, St Jean de Fos, D4,

**Février 2009**

**mercredi 04 février 2009 13:15**

105 kms

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Tréviens, Valflaunes, Pompignan, St Hippolyte-du-Fort, D39, Col du Rédares, Lasalle, D57, la vallée

samedi 07 février 2009 08:15

115 kms

Clapiers,

Teyran, St Drezéry, St Jean de Cornies, St Hilaire, Saussines, Sommieres, Souvignargues

**lundi 09 février 2009 09:30**

90 kms.

« **Le causse du Larzac - le Cirque de Navacelles** »

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Lodève(117), D25, Soubes, St Etienne-de-Gougas, St Pierre-de-la-Fage(627m), St Maurice-de-Nav

**mardi 10 février 2009 09:30**

112 kms, D+: 2050m

« **Les Monts de L'Espinouze** ».

Lamalou-les-Bains(175m), D908, le Pougol-sur-Orb, Colombières-sur-Orb, Olargues, D14, col du Po

**mercredi 11 février 2009 13:15**

90 kms.

« **Le Pic St Loup – les Gorges de L'Hérault** ».

Clapiers,

D65, rond-point de la route de Mende, Aqueduc de Montferrier, D112E2, Fontfroide, D127

samedi 14 février 2009 08:00

120 kms

Clapiers, Assas, St Croix, Fontanes, Vacquieres, Corconne, Quissac, D999, Sauve, Durfort, D186, L

**mercredi 18 février 2009 13:15**

110 kms.

Tréviens, Lauret, D17E7, Pompignan, Conqueyrac, D181, D982, Durfort, Tornac, Anduze, D284, Co

samedi 21 février 2009 08:00

125 kms

Clapiers, Montferrier, La Source du Lez, Les Matelles, Viols le Fort, Puéchabon, St Jean de Fos, D1

**mardi 24 février 2009 13:30**

80	kms.
----	------

Clapiers, Montferrier, La source-du-Lez, les Matelles, D17E3, D113E3, les Cazarels, St Jean-de-Cu

jeudi 26 février 2009 13:30

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

80	kms.
----	------

Clapiers, Montferrier, D112E1, St.Clément-de-Rivière, Golf de Coulondre, St.Gély-du-Fesc, D102, D

samedi 28 février 2009 07:45

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

125 kms

Clapiers, Prades-le-Lez, Trévièrs, Col du Fambetou, ND de Londres, Col de la Cardonille, St Bauzill

**Mars 2009**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

**mercredi 04 mars 2009 13:20**

95 kms.

St Martin-de-Londres, D986, D1E5, N.D. de-Londres, D1E3, direct. Ferrieres-les-Verreries, Pompign

samedi 07 mars 2009 07:45

120 kms

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Assas, St Croix, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, les Embruscalles, Pompignan, St Hippo

mardi 10 mars 2009 13:30

80

kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,
-----------

Assas, Tréviérs, Valflaunes, col de l'Hortus, Pont-de-Januq, D122E6, Biranques, St Martin

jeudi
-------

**12 mars 2009 13:30**

80
----

kms.
------

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Teyran, St Drézéry, Beaulieu, D118E2 , St Genies-des-Mourgues, D106, St Christol, D118

samedi 14 mars 2009 07:45

120 kms

Clapiers,

Assas, Tréviens, Valflaunes, Pompignan, Conqueyrac, Durfort, Tornac, Anduze, St Félix-de

**mercredi 18 mars 2009 13:15**

105 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Tréviens, col du Fambetou, N.D. de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-Putois, Laroque, Ga

samedi 21 mars 2009 07:30

130 kms

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,
-----------

Prades-le-Lez, Tréviérs, col du Fambetou, ND de Londres, col de la Cardonille, St Bauzille

<b>mardi 24 mars 2009 13:30</b>
---------------------------------

80
----

kms.
------

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Assas, Tréviars, col-de-Fambetou, ND-de-Londres, D1E6, direct. Ferrières-les-Verreries, D

jeudi 26 mars 2009 13:30

80

kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers, Assas, St Croix, Fontanes, Vacquières, D107E1, D118, Brouzet-les-Quissac, la Rouvière,

samedi 28 mars 2009 07:30

118 kms. D+ : 1050m.

Le parcours B du Brevet « Entre-Mer-et-Cévennes »

Clapiers,

D17, Prades-le-Lez, St Mathieu-de-Tréviars, D107, Claret, les Embruscalles, Pompignan, I

**Avril 2009**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

jeudi	02 avril 2009 14:00
-------	---------------------

80	kms.
----	------

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Teyran, Montaud, Direct Château-de-Montlaur, D21E2, St Hilaire-de-Beauvoir, Gallargues.

samedi 04 avril 2009 07:45

115 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Prades, Tréviars, Col du Fambetou, St Martin de Londres, Le Frouzet, Causse de la Selle,

mercredi 08 avril 2009 13:20

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

125 kms.

Sauteyrargues, Corconne, Quissac, D35, D24, Florian, Logrian, Canaules, D109, St Jean-de-Serre,

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

samedi 11 avril 2009 07:30

130 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers, Assas, St Croix-de-Quintillarges, Fontanes, Sauteyrarges, Claret, Pompignan, St Hippolyte

**lundi 13 avril 2009 07:30**

125 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers, Montferrier, D112E1, St.Clément-de-Rivière, Golf de Coulondre, St.Gély-du-Fesc, D127E6

samedi 18 avril 2009 07:30

120 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Grabels, Bel-Air, St Paul, la Taillade, le Pouget, Canet, D130, Brignac, Clermont-l'Hérault,

mercredi 22 avril 2009 13:15

125 kms

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Tréviens, Valflaunes, Pompignan, D181, Conqueyrac, D982, D21, D133, St Félix-de-Pallières, Anduz

samedi 25 avril 2009 07:45

115 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Clapiers,

Teyran, St Bauzille de Montmel, Carnas, Sardan, Bragassargues, Puechredon, Canaules,

**mardi 28 avril 2009 14:00**

80

kms.

Clapiers,

route-la-Lironde, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, la Boissière, Aniane, D32, Puéchabon, les

**Mai 2009**

**vendredi 01 mai 2009 07:15**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

135 kms.

Clapiers, Prades, Tréviars, Col du Fambetou, ND-de-Londres, Col de Cardonille, St Bauzille-de-Pute

dimanche 03 mai 2009 07:45

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

125 kms.

Clapiers, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, la Boissière, Aniane, le Pont du Diable, St Guilhem-le-Désert

**mardi 05 mai 2009 14:00**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

80 kms.

Clapiers,

Assas, St Croix, D1, St Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Gallargues, Sommières, D22,

**vendredi 08 mai 2009 07:30**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

125 kms.

Clapiers, Prades-le-Lez, Tréviérs, col de Fambetou, ND de Londres, col de la Cardonille, St Bauzille

**dimanche 10 mai 2009 07:15**

135 kms.

Clapiers,

Assas, St Croix-de-Quintillarges, Fontanes, Sauteyrarges, Claret, Pompignan, D185, Mairi

**mercredi 13 mai 2009 13:15**

130 kms

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

Tréviens, col du Fambetou, N.D. de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-Putois, Ganges, D9

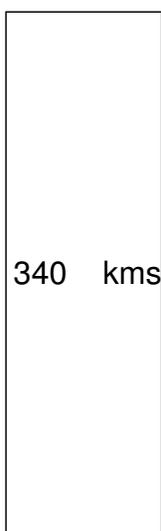
samedi 16 mai 2009 07:00

145 kms.

Clapiers,

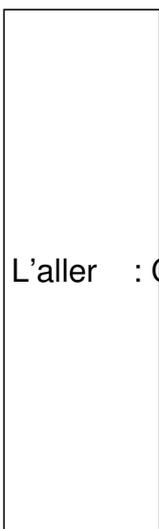
Grabels, Bel-Air, Montarnaud, D27E1, Argeliers, Puéchabon, D32, D27E1, le Pont-du-Diabl

**jeudi 21 mai 2009 05:00**

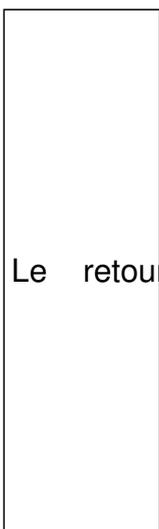


340 kms, 4000 m D+

**Clapiers – Mont Ventoux - Clapiers**



L'aller : Clapiers.....le Mt Ventoux: Clapiers, Teyran, St Bauzille-de-Montmel, Carnas, Sardan, Sériq



Le retour : Le Mont-Ventoux.....Clapiers: Mont-Ventoux (1909m), Mont-Serein, Malaucène, D938, c



**jeudi 21 mai 2009 07:30**

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

125 kms.

Clapiers, D17, Montferrier, D112, la Source du Lez, les Matelles, D986, D113, D32, Viols-le-Fort, Pu

samedi 23 mai 2009 08:00

115 kms

Clapiers, Teyran, St Drezéry, St Jean de Cornies, St Hilaire, Saussines, Sommieres, Souvignargues

samedi 30 mai 2009 07:15

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

130 kms.

Clapiers, Prades, Tréviars, col du Fambetou, N.D-de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-P

samedi 30 mai 2009 07:30

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---

158 kms.

Le Grand-Bornand(1040m), la Clusaz, D 909, les Villards-sur-Thones, D12, Thones (574m), col du M

**dimanche 31 mai 2009 07:30**

139 kms.

## Parcours club jan-mai 2009

Jeudi, 01 Janvier 2009 13:08 - Mis à jour Dimanche, 21 Juin 2009 12:41

---



Le Grand-Bornand (1040m), D12, Entremont, le Petit-Bornand-Glières, St Pierre-en-Faucigny, Bonn