Les parcours club 2009

Janvier 2009

samedi 03 janvier 2009 08:45

95 kms

Clapiers, Jacou, Vendargues, St Aunès, Mauguio, dir. Candillargues, D172, D106, Mudaison, St Brè

samedi 10 janvier 2009 08:45

100 kms

Clapiers, Route de la Lironde, St Clément de Rivière, D112E2, Golf de Coulondres, St Gély, D102, D

samedi 17 janvier 2009 08:30

110 kms

Clapiers, Teyran, St Bauzille, Buzignargues, Gallargues, Campagne, Aspères, Salinelle, Lecques, F

mercredi 21 janvier 2009 13:30

80	kms

Clapiers,	Assas, Tréviers, rond-point de Valflaunes, à droite, petite route, Lauret, le Causse, (le poin

samedi 24 janvier 2009 08:30

110 kms

Clapiers, Jacou, Vendargues, N113, zone commerciale de St Aunes, D112, Mauguio, D24, Lansargu

mardi 27 janvier 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Teyran, Montaud, St Bauzille-de-Montmel, D21, Mas-Martin, D120, Garrigues, D375, Aspè

jeudi 29 janvier 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Teyran, Montaud, Direct Château-de-Montlaur, D21E2, St Hilaire-de-Beauvoir, Saussines,

samedi 31 janvier 2009 08:30

115 kms

Clapiers, Montferrier, La source du Lez, Les Matelles, Viols le Fort, Puéchabon, St Jean de Fos, D4,

Février 2009

mercredi 04 février 2009 13:15

105 kms

Tréviers, Valflaunes, Pompignan, St Hippolyte-du-Fort, D39, Col du Rédares, Lasalle, D57, la vallée

samedi 07 février 2009 08:15

115 kms

Clapiers, Teyran, St Drezéry, St Jean de Cornies, St Hilaire, Saussines, Sommieres, Souvignargues

lundi 09 février 2009 09:30

90 kms.

« Le causse du Larzac - le Cirque de Navacelles »

Lodève(117), D25, Soubes, St Etienne-de-Gougas, St Pierre-de-la-Fage(627m), St Maurice-de-Nava

mardi 10 février 2009 09:30

112 kms, D+: 2050m

« Les Monts de L'Espinouze ».

Lamalou-les-Bains(175m), D908, le Pougol-sur-Orb, Colombières-sur-Orb, Olargues, D14, col du Po

mercredi 11 février 2009 13:15

90 kms.

« Le Pic St Loup – les Gorges de L'Hérault ».

Clapiers, D65, rond-point de la route de Mende, Aqueduc de Montferrier, D112E2, Fontfroide, D127

samedi 14 février 2009 08:00

120 kms

Clapiers, Assas, St Croix, Fontanes, Vacquieres, Corconne, Quissac, D999, Sauve, Durfort, D186, L

mercredi 18 février 2009 13:15

110 kms.

Tréviers, Lauret, D17E7, Pompignan, Conqueyrac, D181, D982, Durfort, Tornac, Anduze, D284, Co

samedi 21 février 2009 08:00

125 kms

Clapiers, Montferrier, La Source du Lez, Les Matelles, Viols le Fort, Puéchabon, St Jean de Fos, D1

mardi 24 février 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Montferrier, La source-du-Lez, les Matelles, D17E3, D113E3, les Cazarels, St Jean-de-Cu

jeudi 26 février 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Montferrier, D112E1, St.Clément-de-Rivière, Golf de Coulondre, St.Gély-du-Fesc, D102, D

samedi 28 février 2009 07:45

125 kms

Clapiers, Prades-le-Lez, Tréviers, Col du Fambetou, ND de Londres, Col de la Cardonille, St Bauzill

Mars 2009

mercredi 04 mars 2009 13:20

95 kms.

St Martin-de-Londres, D986, D1E5, N.D. de-Londres, D1E3, direct. Ferrieres-les-Verreries, Pompigr

samedi 07 mars 2009 07:45

120 kms

Clapiers,	Assas, St Croix, Fontanes, Sauteyrargues, Claret, les Embruscalles, Pompignan, St Hippo

mardi 10 mars 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Assas, Tréviers, Valflaunes, col de l'Hortus, Pont-de-Januq, D122E6, Biranques, St Martin

jeudi 12 mars 2009 13:30

80	kms.

Clapiers, Teyran, St Drézéry, Beaulieu, D118E2 , St Genies-des-Mourgues, D106, St Christol, D118

samedi 14 mars 2009 07:45

120 kms

Clapiers, Assas, Tréviers, Valflaunes, Pompignan, Conqueyrac, Durfort, Tornac, Anduze, St Félix-de

mercredi 18 mars 2009 13:15

105 kms.

Tréviers, col du Fambetou, N.D. de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-Putois, Laroque, Ga

samedi 21 mars 2009 07:30

130 kms

Clapiers,	Prades-le-Lez, Tréviers, col du Fambetou, ND de Londres, col de la Cardonille, St Bauzille

mardi 24 mars 2009 13:30

80	kms.

Clapiers,	Assas, Tréviers, col-de-Fambetou, ND-de-Londres, D1E6, direct. Ferrières-les-Verreries, D

jeudi 26 mars 2009 13:30

80	kms.

Clapiers, Assas, St Croix, Fontanes, Vacquières, D107E1, D118, Brouzet-les-Quissac, la Rouvière,

samedi 28 mars 2009 07:30

118 kms. D+ : 1050m.

Le parcours B du Brevet « Entre-Mer-et-Cévennes »

Clapiers,	D17, Prades-le-Lez, St Mathieu-de-Tréviers, D107, Claret, les Embruscalles, Pompignan,

Avril 2009

jeudi 02 avril 2009 14:00

80	kms.

Clapiers, Teyran, Montaud, Direct Château-de-Montlaur, D21E2, St Hilaire-de-Beauvoir, Gallargues,

samedi 04 avril 2009 07:45

115 kms.

Clapiers, Prades, Tréviers, Col du Fambetou, St Martin de Londres, Le Frouzet, Causse de la Selle,

mercredi 08 avril 2009 13:20

125 kms.

Sauteyrargues, Corconne, Quissac, D35, D24, Florian, Logrian, Canaules, D109, St Jean-de-Serre,

samedi 11 avril 2009 07:30

130 kms.

Clapiers, Assas, St Croix-de-Quintillarges, Fontanes, Sauteyrarges, Claret, Pompignan, St Hippolyte

lundi 13 avril 2009 07:30

125 kms.

Clapiers, Montferrier, D112E1, St.Clément-de-Rivière, Golf de Coulondre, St.Gély-du-Fesc, D127E6

samedi 18 avril 2009 07:30

120 kms.

Clapiers, Grabels, Bel-Air, St Paul, la Taillade, le Pouget, Canet, D130, Brignac, Clermont-l'Hérault,

mercredi 22 avril 2009 13:15

125 kms

Tréviers, Valflaunes, Pompignan, D181, Conqueyrac, D982, D21, D133, St Félix-de-Pallières, Anduz

samedi 25 avril 2009 07:45

115 kms.

Clapiers,	Teyran, St Bauzille de Montmel, Carnas, Sardan, Bragassargues, Puechredon, Canaules,

mardi 28 avril 2009 14:00

80	kms.

Clapiers,	route-la-Lironde, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, la Boissière, Aniane, D32, Puéchabon, les

Mai 2009

vendredi 01 mai 2009 07:15

135 kms.

Clapiers, Prades, Tréviers, Col du Fambetou, ND-de-Londres, Col de Cardonille, St Bauzille-de-Puto

dimanche 03 mai 2009 07:45

125 kms.

Clapiers, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, la Boissière, Aniane, le Pont du Diable, St Guilhem-le-Déser

mardi 05 mai 2009 14:00

80 kms.

Clapiers, Assas, St Croix, D1, St Bauzille-de-Montmel, Buzignargues, Gallargues, Sommières, D22,

vendredi 08 mai 2009 07:30

125 kms.

Clapiers, Prades-le-Lez, Tréviers, col de Fambetou, ND de Londres, col de la Cardonille, St Bauzille

dimanche 10 mai 2009 07:15

135 kms.

Clapiers, Assas, St Croix-de-Quintillarges, Fontanes, Sauteyrarges, Claret, Pompignan, D185, Mairi

mercredi 13 mai 2009 13:15

130 kms

Tréviers, col du Fambetou, N.D. de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-Putois, Ganges, D9

samedi 16 mai 2009 07:00

145 kms.

Clapiers, Grabels, Bel-Air, Montarnaud, D27E1, Argeliers, Puéchabon, D32, D27E1, le Pont-du-Diab

jeudi 21 mai 2009 05:00

340 kms, 4000 m D+

Clapiers **– Mont Ventoux - Clapiers**

L’aller : Clapiers……le Mt Ventoux: Clapiers, Teyran, St Bauzille-de-Montmel, Carnas, Sardan, Sérig

Le retour : Le Mont-Ventoux……Clapiers: Mont-Ventoux (1909m), Mont-Serein, Malaucène, D938, c

jeudi 21 mai 2009 07:30

125 kms.

Clapiers, D17, Montferrier, D112, la Source du Lez, les Matelles, D986, D113, D32, Viols-le-Fort, Pu

samedi 23 mai 2009 08:00

115 kms

Clapiers, Teyran, St Drezéry, St Jean de Cornies, St Hilaire, Saussines, Sommieres, Souvignargues

samedi 30 mai 2009 07:15

130 kms.

Clapiers, Prades, Tréviers, col du Fambetou, N.D-de-Londres, col de la Cardonille, St Bauzille-de-Pu

samedi 30 mai 2009 07:30

158 kms.

Le Grand-Bornand(1040m), la Clusaz, D 909, les Villards-sur-Thones, D12, Thones (574m), col du M

dimanche 31 mai 2009 07:30

139 kms.

Le Grand-Bornand (1040m), D12, Entremont, le Petit-Bornand-Glières, St Pierre-en-Faucigny, Bonn